

# Bezirksverband für Gartenkultur und Landespflege Niederbayern e.V.

www.bv-gartenbauvereine-niederbayern.de



17. Februar 2020

## Ein Workshop für Mitglieder der Kreisverbandsleitungen

### **Frauen in Führungspositionen – ja, ich kann das!**

Frauen führen anders als Männer! Eine anders wahrgenommene Umgebung beeinflusst die Kommunikation, Verhaltensmuster, Selbstsicherheit und den Umgang mit der Führungsposition:

erkennen Sie sich selbst, Ihre Stärken und nutzen Sie Ihr Wissen für einen ausgeglicheneren Alltag mit Job, Familie und anderen Verpflichtungen. Ein Workshop zur Reflexion und Nutzung der eigenen Ressourcen!

- Kommunikation: meine Landkarte – deine Landkarte
- Werte und Glaubenssätze beeinflussen unser Handeln: erkennen und nutzen
- Work-Life-Balance: Stress, Planung, Nein-Sagen, (auf Werte bezogen) warum mache ich das?
- Selbstbild – Fremdbild
- Eigene Stärken erkennen und gezielt einsetzen
- Positives erkennen und für sich nutzen
- Führen und Delegieren

Samstag, 14. März 2020, 8.30-16.00 Uhr,  
Seminarort: Seminarhaus Salzer, Dendlstraße 25b, 94431 Großköllnbach  
Inkl. Kaffee und Getränke, Snacks. Inkl. Arbeitsmaterialien, Skript

Methode:

Theorie und Praxis haben gleiche Priorität, um eine bestmögliche Umsetzung in den Arbeitsalltag zu gewährleisten. Es werden viele Rollenspiele und Übungen durchgeführt, um die Situationen und sich selbst „auszuprobieren“.

Die Trainerin:

Christine Salzer

Dipl. Kulturwirtin, NLP-Trainerin, Master-Coach, Kinesiologin

Seit 2000 selbständige Trainerin für Fremdsprachen, Kommunikation und Organisation und allen damit verbundenen Themen.

Seminarkosten und Snacks trägt der Bezirksverband. Möglichkeit zum Mittagessen beim Brauereigasthof Egerer auf eigene Rechnung.

Die Anmeldung ist verbindlich und ist begrenzt auf 12. Personen. Vergabe nach Anmeldung.

Kreisverband: \_\_\_\_\_

Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_

Andreas Kinateder

Geschäftsführer

Bezirksverband für Gartenkultur und Landespflege

[Andreas.kinateder@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:Andreas.kinateder@landkreis-dingolfing-landau.de)

Fax: 08731-87100